

# Insuficiencia cardíaca congestiva (ICC)



La insuficiencia cardíaca ocurre cuando el corazón no puede bombear sangre tan bien como debería. La insuficiencia cardíaca puede causar falta de aire, cansancio, hinchazón de las piernas y otros síntomas. Los síntomas de insuficiencia cardíaca pueden ser de leves a graves. Existen tratamientos seguros y eficaces. Únase a nuestra charla sobre dieta, estilo de vida, tratamiento con medicamentos y consejos de autocuidado que ayuden a aliviar los síntomas y a vivir mejor.

**Para inscribirse, llame al:**

**(562) 613-5118**, 8:30 a.m. – 5 p.m.,  
de lunes a viernes

**Para más información, llame a Servicio  
al Cliente:**

**(800) 452-4413 (TTY: 711)**, de 8 a.m. a 8 p.m.,  
los siete días de la semana

**Acompáñenos:**