

Dejar de fumar



Programa sin costo. Acompáñenos para encontrar la motivación para dejar de fumar. Aprenda estrategias y acceda a recursos que pueden ayudarle. Vea los beneficios de dejar de fumar y las razones por las que debería hacerlo. Esta clase es virtual y se ofrecerá por teléfono.

Para inscribirse, llame al:

(562) 613-5118, 8:30 a.m. – 5 p.m.,
lunes a viernes

**Para mas información, llame a
Servicio al cliente:**

(800) 452-4413 (TTY: 711), 8 a.m. a 8
p.m., los siete días de la semana

Acompáñenos: