

# Control del asma



El asma es una condición común. Si no se controla bien puede poner en peligro la vida. Evaluaremos diferentes herramientas que contribuyen a controlar el asma. Los temas a incluir son: síntomas, desencadenantes y medicamentos para el asma. También revisaremos cómo crear un plan de acción contra el asma.

**Para inscribirse, llame al:**

**(562) 613-5118**, 8:30 a.m. a 5 p.m.,  
de lunes a viernes

**Para más información, llame a  
Servicio al Cliente:**

**(800) 452-4413 (TTY: 711)**, de 8 a.m. a 8 p.m.,  
los siete días de la semana

**Acompáñenos:**