

Clases de bienestar



Clase virtual sin costo. Acompáñenos en esta presentación que discutirá las formas de preparar comidas saludables y económicas en casa. Los temas de discusión incluyen la planificación de comidas, formas de ahorrar en el supermercado, alimentos económicos y, comidas de muestra preparadas con cinco ingredientes o menos.

Para inscribirse, llame al:

(562) 613-5118, 8:30 a.m. a 5 p.m., lunes a viernes

Para mas información, llame a Servicio al cliente:

Miembros de Medi-Cal del condado de Los Ángeles

(800) 605-2556 (TTY: 711), 8 a.m. a 6 p.m., lunes a viernes

Miembros de Medi-Cal del condado de San Diego

(855) 699-5557 (TTY: 711), 8 a.m. a 6 p.m., lunes a viernes

Acompáñenos:

El miércoles, 19 de marzo de 2025

Hora: 2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Para conectarse por teléfono (solo audio, sin computadora):

1. Llame al **(323) 433-2078**
2. Ingrese el código **822 542 628** y oprima # (signo de número).

Medi_23_086_LS_IA032823_SP

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan es un licenciatario independiente de Blue Shield Association A53319MDC-SP-VWC_0323