

# 健康課程 - 哮喘



免費課程。為 Blue Shield TotalDual Plan (HMO D-SNP) 會員提供免費交通服務。

報名參加我們的健康課程，以實現您的健康目標。氣喘是兒童和成人的常見疾病。如果控制不好，可能會危及生命。加入我們，了解氣喘症狀、誘因、正確使用氣喘藥物、制定氣喘行動計劃等。

歡迎加入我們：

請致電登記留座：

**(562) 580-6109**，辦公時間為週一至週五，  
上午8:30點至下午5:00點。

如需索取更多資訊，請致電客戶服務部：  
**(800) 452-4413** (聽障和語障專線 (TTY):  
711)，辦公時間為週一至週五，上午8:00點至  
晚上8:00點。