

Familias saludables - Control de peso de los niños (2 sesiones)



Programa sin costo. Transporte disponible para miembros de Blue Shield Promise.

Acompáñenos en estas dos sesiones en las que aprenderá a reducir el riesgo de diabetes y otras afecciones en niños de 6 a 12 años. Las familias harán un plan para comer más sano y hacer más actividad física a través de actividades prácticas y demostraciones interactivas en un entorno divertido y de apoyo. Al menos uno de los padres o un tutor debe participar con el niño(a).

Para inscribirse, llame al:

(562) 613-5118, 8:30 a.m. a 5 p.m., lunes a viernes

Para mas información, llame a Servicio al Cliente:

(800) 605-2556 (TTY: 711), 8 a.m. a 6 p.m., lunes a viernes

Acompáñenos:

Los jueves, 19 y 26 de junio de 2025

Hora: 3 p.m. a 5 p.m.

Local: Centro de Recursos Informativos de Blue Shield of California Promise Health Plan

5926 Pacific Blvd.
Huntington Park, CA 90255

Medi_23_092_LS_IA032823_SP

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan es un licenciario independiente de Blue Shield Association A53319MDC-SP-ICWM_0323