

Embarazo saludable

(2 sesiones)



El embarazo es una etapa especial de la vida. Es posible que tenga muchas preguntas. Acompáñenos para aprender a cuidar su salud y la de su bebé. En la clase hablaremos sobre atención prenatal, alimentación saludable, lactancia materna y cómo prepararse para la llegada de su bebé. Además, le enseñaremos a mantenerse activa durante el embarazo, a planificar el parto y a cuidarse después de dar a luz.

Para inscribirse, llame al:

(562) 613-5118, de 8:30 a.m. a 5 p.m.,
de lunes a viernes

**Para más información, llame a Servicio
al Cliente:**

(800) 605-2556 (TTY: 711), de 8 a.m. a 6 p.m.,
de lunes a viernes

Acompáñenos:

Medi_24_147-SP_LS_IA050824

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan is an independent licensee of the Blue Shield Association A55886MDC-PREG-SP_0424